

## Толмачевский вестник выпуск от 10.11.2022

### «Правильное питание-залог здоровья»

Человеку нужно есть  
Чтобы встать и чтобы сесть,  
Чтобы прыгать, кувыркаться,  
Песни петь, дружить смеяться,  
Чтоб расти и развиваться  
И при этом не болеть,  
Нужно правильно питаться  
С самых юных лет уметь.

В нашей школе созданы все условия для организации правильного питания. В 2020 году к основному зданию школы построена пристройка, где находится столовая, любимое место каждого школьника. Как здесь красиво: яркие столы, как подсолнухи, разнообразное меню с пожеланием приятного аппетита и хорошего настроения, необычные светильники из мха, но главное достояние - это наши повара, которые всегда нас встречают с улыбкой и вкусно кормят.

А ещё у нас есть кабинет кулинарии, где девочки учатся готовить вкусную и здоровую пищу. Не только на технологии ребята узнают про правильное питание, но и на классных часах, уроках биологии, ОБЖ, физики, химии. На уроках истории рассматривают эпидемии голода, холеры с позиции рационального питания и соблюдения мер гигиены. На уроках литературы обсуждают меню персонажей литературных произведений Пушкина "Евгений Онегин", Толстого "Война и мир", Гоголя "Вечера на хуторе близ Диканьки". На уроках информатики строят пирамиду рационального питания. На уроках географии знакомятся с национальной кухней и блюдами. А на уроках ИЗО рисуют полезные овощи и фрукты, сервировку стола и блюд.

Много мероприятий проходят у нас в школе по пропаганде здорового питания. Каждую осень учащиеся начальной школы организуют выставку из природного материала, овощей и фруктов «Осенние фантазии».

Ссылка [https://vk.com/wall-204179136\\_780](https://vk.com/wall-204179136_780)

<https://disk.yandex.ru/i/NW-tnayFjSHGLQ>