

Вред никотиносодержащей продукции для подростка.

Никотиносодержащая продукция - это изделия, содержащие никотин или производные никотина, предназначенные для потребления никотина способами, отличными от курения табака (в том числе: табак сосательный (снюс), табак жевательный, (насвай), не являющиеся лекарственными средствами и медицинскими изделиями. Распространено использование снюса и его разновидностей (в виде конфет, жевательного табака, а также другой безтабачной никотиносодержащей продукции), особенно среди подростков.

Последствия употребления никотиносодержащей продукции в подростковом возрасте очень опасны, имеется ряд соматических, психологических и социальных последствий: остановка роста; повышенная агрессивность и возбудимость; нарушение памяти и концентрации внимания; высокий риск развития онкологических заболеваний, прежде всего желудка, печени, полости рта; ослабление иммунитета к различным заболеваниям, постановка на учет в наркологическом диспансере, проблемы с поступлением в престижное учебное заведение.

Основная беда раннего употребления никотина состоит в том, что растущий организм совершенно не готов к этому стрессу. Никотиносодержащая продукция сильно влияет на состояние, из-за чего у подростка может нарушиться координация, память, снижается успеваемость и мотивация. Регулярное употребление никотиносодержащей продукции приведет к болезням в будущем, осложнениям, травмам ротовой полости. Известны более 25 заболеваний в подростковом возрасте, связанные с длительным табакокурением, в том числе: хронический бронхит, эмфизема, рак ротовой полости, глотки, гортани, неполноценное половое созревание, как у мальчиков, так и у девочек, в дальнейшем развитие импотенции и бесплодия в зрелом возрасте.

Каковы первые и основные признаки употребления никотиносодержащей продукции?

- Кровь на зубной щетке.
- Воспаление десен.
- Повышенное слюноотделение.
- Использование большого количества аромаэрозольей и дезодорантов.
- Наличие упаковки с никотиносодержащей продукцией.

Никотин – сильный яд, который действует возбуждающе на нервную систему, в больших дозах вызывает остановку дыхания, прекращение работы сердца. Многократное поглощение никотина может вызвать хроническое отравление, в результате которого снижается память и работоспособность. Употребление такого продукта может вызвать отравление и никотиновую зависимость. Воздействуя на нейронные связи в мозге, никотин мешает развитию нервной и сосудистой системы, из-за чего растущий организм не может полностью начать развиваться. Некурительная продукция отличается внешним видом, способом потребления, ингредиентным составом, уровнем токсичности, технологией изготовления, физиологическим эффектом. В России на протяжении последних лет наблюдается стабильный рост потребления как жевательного табака, так и безтабачной никотиносодержащей продукции.

В России законодательно запрещена торговля насваем и снюсом, но появилась новая опасность – безтабачная никотиновая продукция, имитирующая пищевую.

Употребление не курительной никотиносодержащей продукции, отнесенной к пищевой, имеющей формы выпуска – карамель, леденцы, жевательная резинка и т.д., так же создаёт угрозу жизни и здоровью детей и подростков.

У школьников набирает популярность употребление никотиновых леденцов, жевательного мармелада и жевательной резинки. В составе безтабачных аналогов снюса - целлюлоза, пропиленгликоль, который есть и в электронных сигаретах, ароматизатор, соль, сода и никотин.

Главная опасность - критически высокое содержание никотина, и комфортная форма употребления, что приводит к быстрому развитию у подростков никотиновой зависимости. В одной дозе опасной сладости содержание никотина может достигать до 40 мг на грамм. При этом, одномоментное употребление 60 мг никотина может стать для ребёнка летальным.

Меньшие дозы приводят к тяжёлым отравлениям, сопровождающимся симптомами никотиновой интоксикации: тахикардией, аритмией, судорогами, рвотой, диареей. Для сравнения - в традиционной сигарете никотина не больше 1–1,5 мг.

Подросток вряд ли понимает, как опасно даже пробовать никотиновые леденцы, жевательный мармелад и жевательную резинку, поэтому предупредите детей об опасности даже однократного употребления никотиносодержащей продукции, сигарет, никотиновых леденцов, жевательного мармелада и жевательной резинки.

ВЭЙПЫ (Электронные сигареты)

Электронные сигареты (ЭС) изобретены в 2003 году китайским фармацевтом Хон Ликом, у которого отец умер от онкологического заболевания из-за пагубной привычки. Девасы быстро стали популярны. Еще бы! Производители рекомендовали их, чтобы курить в запрещенных местах. Потом курильщикам говорили, что продукция отлично помогает бросить вредную привычку. Сейчас их уже позиционируют, как невредное курение. Попробуем разобраться, что на самом деле представляет собой этот девайс для потребления никотина.

ПРИНЦИП ДЕЙСТВИЯ

ЭС действует по принципу ингалятора. Парильщик включает чип при вдохе. С «затяжкой» весь механизм приходит в работу. На распылитель и светодиод подается сигнал. Внутри спирали есть фитиль, который пропитывается жидкостью. Электрический ток нагревает спираль, жижка испаряется. Холодный воздух уносит пар и конденсирует его, превращая в туман, обогащенный никотином. Его и вдыхает парильщик.

Никотин или другой компонент попадает в организм, когда курильщик «затягивается», вдыхает, а потом выдыхает дым. Крепость и вкус e-cigarette определяется никотином и добавками в фильтрах, которые легко снимаются с корпуса и заменяются. 1 фильтр равнозначен 15–50 сигаретам.

МОЖНО ЛИ ПОДРОСТКАМ ВЕЙПЫ

На данный вопрос легко ответить, проанализировав состав ЭС и действие их компонентов на организм.

БЕЗНИКОТИНОВЫЕ

Многие компоненты жидкости опасны для растущего организма.

1. Пропиленгликоль, содержащийся в них, вызывает аллергию, блокирует дыхание. Возникают проблемы с лёгкими и горлом. Безникотиновые ЭС парят с ним. Несмотря на это, сигареты декларируются, как неопасные. Пропиленгликоль используют фармацевты и косметологи, а производят средство из нефтепродуктов. Это подобие консерванта, придающего свежесть продуктам, которые без него на жаре быстро портятся. Крем с ним делает кожу более эластичной, сужает поры. Но если вдыхать его пары, особенно ребенку, это грозит удушьем, астмой и туберкулезом. Компонент – виновник заложенности носа, кожной сыпи, аллергии. При этом людей убеждают, что пропиленгликоль быстро и полностью выводится из организма.
2. Глицерин считается безвредным, но когда нагревается до 300°C, то распадается, образуя токсичный акролеин. Без добавок в чистом виде действует на ткани агрессивно, а с силиконом образует яд. Главное, какой глицерин в ЭС. Если его синтезировали из продуктов растительного происхождения, он нанесет меньше вреда, а недорогой, сделанный хлорированием пропилена, опасен. При курении глицерин обезвоживается, вызывает сухость во рту, нарушает кровообращение.
3. Ментол содержат все безникотиновые сигареты, что повышает восприимчивость клеток дыхательных путей и ЖКТ к токсинам сигарет и никотину. Установлено, что ментол провоцирует онкологические опухоли у курильщиков. А о его вреде на формирующийся детский организм, уменьшении активности сперматозоидов говорить не приходится.
4. Ароматизаторы «вкусненько» маскируют ядовитый пар. Но их количество в ЕС часто не контролируется. Например, популярный диацетил содержится в опасных дозах в 43% употребляемых добавках из 159 штук. Иногда производители добавляют в жижку токсичные диацетил, пропионил, ацетоин, которые провоцируют болезни бронхов.

5. Капсаицин – тоже подозрительный ингредиент. Он считается неопасным, имеется в перце чили. Некоторые полагают, что капсаицин снижает риск появления злокачественных опухолей предстательной железы. В то же время ингредиент приводит к раку желудка у детей. Металлы, используемые в вейпе (vape с англ. переводится «пар»), отравляют организм.

НИКОТИНОВЫЕ

Никотин – основной компонент ЭС и главный виновник выработки зависимости. Если его в крови курильщика больше 0,5–1 мг на 1 кг веса, возможен летальный исход. При весе 70 кг смертельная доза вещества – 35–70 мг. В меньшем количестве никотин приводит к интоксикации: плохому самочувствию, головной боли, тошноте, сухости во рту. Это самый опасный ингредиент в жиже для e-cigarette, мощный психотропный наркотик.

"При употреблении никотина возникает эффект «удара по горлу» (тротхита): происходит раздражение верхних дыхательных путей, подросток получает «кайф»."

Существует несколько ступеней крепости подобных девайсов: очень легкие содержат 6–11 мг никотина; облегченные, в них его 12–16 мг; крепкие – 18 мг; очень крепкие – 24 мг. Производители ЭС успокаивают: девайсы безвредны, зависимость только психологическая. Но не вода, как видим, содержится в их жиже. Поэтому о безобидной ингаляции речь не идет. Пока глубоких исследований о влиянии вейпов еще нет. Однако уже сейчас ясно: подросткам любые вейпы нельзя, они опасны!

КАК E-CIGARETTE ВЛИЯЮТ НА ОРГАНИЗМ ДЕТЕЙ

Парение ухудшает общее состояние, нарушает кровообращение, иммунную, репродуктивную системы. Возникает слабость в мышцах, проблемы со зрением. Для экономии и получения сверхприбыли производители включают в их состав опасные вещества. Пар вреден, но не содержит резких запахов, поэтому курильщик не может оценить качество ЭС. Доказано неблагоприятное действие девайсов на многие органы и системы человека.

Особо опасен такой вред на уровне клетки, что негативно отражается на развитии молодого организма и его росте. Парение способствует развитию онкологии. Много болезней кожи появляется после курения электронных сигарет. Список можно продолжить.

Несмотря на кажущуюся приятной атмосферу, создаваемую ароматизаторами e-сигарет, их действие на детей пагубно, как и влияние обычных папирос. Подростки, желая быстрее повзрослеть, легко поддаются негативному влиянию. В результате пробуют курить, дабы показать свою взрослость. Часто парни и девушки становятся активными парильщиками, полагая, что это безвредно.

"Покурив ЭС, у ребенка появляется зависимость, которая заставляет часто переходить на обыкновенные сигареты. Парильщики, защищая e-cigarette, говорят, что они без пепла и запаха табака, вредных смол, поэтому безопасны. Так ли это?"

ФИЗИЧЕСКИЕ ПОСЛЕДСТВИЯ ПАРЕНИЯ

Подросткам бывает трудно расстаться с модным девайсом. 14% выпускников регулярно курят, 17% – «парят». Упиваясь ароматным туманом, люди не думают о вреде этой привычки, считая, что не наносят большого ущерба ни себе, ни окружающим. А он значительный. Курение вредит половой системе, вызывает половое бессилие и бесплодие. Все компоненты жижи для парения (никотин, ароматизаторы) попадают в окружающую

среду и организм курящего и тех, кто рядом. Они тоже их вдыхают, впускают в легкие больше вредных веществ, чем парильщик.

А при курении ЭС в комнате опасные компоненты появляются на полу, мебели, потолке, стенах. Еще исследуется, как влияют вейпы на людей. Но ясно, что вредят они детям острее, чем взрослым. Рассмотрим, как это проявляется:

1. Ухудшается состояние ЦНС. Подросток рассеян и равнодушен к происходящему, раздражителен.
2. Снижается память, внимание и интеллект, болит голова, повышается нервозность, снижается стрессоустойчивость.
3. Нарушается работа дыхательной системы, повреждаются бронхи, трахеи, легкие.
4. Появляется кашель. Отмечаются сбои в функционировании ЦНС и системы кровообращения. У подростка «пляшет» давление, возникает спазм сосудов.
5. Сердце быстро изнашивается. Появляется ишемическая болезнь, атеросклероз. Возможен инфаркт.
6. Органы ЖКТ тоже страдают. Печень начинает разрушаться, возможен цирроз и образование камней в желчном, есть риск его воспаления. Страдают многие органы: падает острота зрения, ухудшается обоняние, слух.
7. Зубы портятся и становятся желтоватого цвета.
8. Ослабляется иммунитет. Ухудшается общее состояние организма.
9. Нарушается репродуктивная функция, особенно у мужчин.
10. Резко изменяется ДНК (длинная закрученная молекула, которая находится в хроматине каждой клетки), что передается по наследству через поколение.

Подростки стремятся соответствовать времени, гонятся за модой. Да и «вырасти» каждый ребенок хочет быстрее, вот и подражает старшим. Чтобы быть «крутым», начинает курить, не думая, к чему приведет эта забава. Никотин в жиже для курения приводит к зависимости.

Но психика подростков еще только формируется. Поэтому вредны ЭС не только на физическом, но и на психическом уровне. Мозг ребенка страдает от парения в первую очередь. Курение вейпов делает подростка раздражительным, нарушает сон. Ребенок занят мыслями, где покурить. Результаты плачевны.

При долгом курении интеллект, память детей ухудшаются. Кровь с токсинами приливает к мозгу и вредит ему. Настроение меняется по несколько раз в день. Снижается активность. Подросткам неинтересно учиться, теряется способность анализировать. В школе дети невнимательны, падает успеваемость.

Если подросток раньше не курил, вейп разовьет эту вредную привычку. Дальше – переход на обыкновенные сигареты. Задача родных – выявить причины подобного протеста ребенка. Полезно расширить его права, но вспомнить и об обязанностях. Не допрашивать, не читать нравоучений, а понять, что привело к этому. Поговорить о серьезных последствиях этой привычки.