

Согласовано:
 Директор
 МОУ "Толмачевская СОШ им. Героя Советского Союза И.И.Прохорова"
 Ю.И.Шевцова

Утверждаю:
 Директор
 ИП Смирнов И.А
 И.А. Смирнов

Меню приготавливаемых блюд стоимостью 308,60 руб.

« 21 » июня 2023

День 5: пятница
 Неделя: первая
 Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150/20	49,89	18,5	18,2	28,4	361,6
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,90	3,8	3,0	14,7	103,8
2008		БАТОН	50	6,00	6,3	4,0	30,6	188,5
2008	344	ПЕРСИК	100	36,00	1,3	0,1	13,8	62,8
Итого за прием пищи:			520	102,79	29,9	25,3	87,5	716,6
Обед								
2008	1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	16,07	0,5	0,1	1,5	9,1
2011	101	СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ	250/25	31,68	5,6	5,4	20,5	157,2
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150	8,46	5,4	4,8	34,3	207,4
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/50	53,10	6,5	12,9	3,6	161,4
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	5,70	0,1	0,1	12,1	51,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,80	2,6	0,4	17,0	84,1
2008		БАТОН	50	6,00	6,3	4,0	30,6	188,5
Итого за прием пищи:			915	125,81	27,0	27,7	119,6	858,7
Полдник								
2011	406.2	ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕНЬЕ С ЯБЛОКОМ	60	20,00	7,3	9,2	28,6	232,8
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	25,00	1,0	0,2	19,6	86,3
2008		ЙОГУРТ	125	35,00	3,0	2,3	4,5	52,1
Итого за прием пищи:			385	80,00	11,30	11,70	52,70	371,21
Всего за день:				308,60	68,20	64,70	259,80	1 946,51
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак								
2011	222	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА (ЗАПЕЧЕННЫЙ) СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	180/20	59,86	19,1	18,9	30,5	379,1
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,90	3,8	3,0	14,7	103,8
2008		БАТОН	50	6,00	6,3	4,0	30,6	188,5
2008	344	ПЕРСИК	100	36,00	1,3	0,1	13,8	62,8
Итого за прием пищи:			550	112,76	30,5	26,0	89,6	734,2
Обед								
2008	1	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	100	26,70	0,6	0,2	3,0	16,6
2011	101	СУП РИСОВЫЙ С КУРОЙ	250/10	21,77	5,6	5,4	20,5	157,2
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	10,15	6,4	5,7	41,2	248,0
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	59,00	7,2	13,1	4,0	167,8
2008	438	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	5,70	0,1	0,1	12,1	51,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,80	2,6	0,4	17,0	84,1
2008		БАТОН	50	6,00	6,3	4,0	30,6	188,5
Итого за прием пищи:			980	134,12	28,8	28,9	128,4	913,1
Полдник								
2011	406.2	ПИРОЖКИ СДОБНЫЕ ПЕЧЕНЬЕ С ЯБЛОКОМ	60	20,00	7,3	9,2	28,6	232,8
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	25,00	1,0	0,2	19,6	86,3
2008		ЯБЛОКО	100	16,72	0,4	0,4	9,8	45,5
Итого за прием пищи:			360	61,72	8,70	9,80	58,00	364,61
Всего за день:				308,60	68,00	64,70	275,95	2 011,91
Сбалансированность:				0,00	1	1	4	