

Согласовано:  
 Директор  
 МОУ "Толмачевская СОШ им. Героя Советского Союза И.И.Прохорова"

Утверждаю:  
 Директор  
 ИП Смирнов И.А. Андреевич  
 И.А. Смирнов



**Меню приготавливаемых блюд стоимостью 308,60 руб.**

« 26 » ИЮНЯ 2023

День 8: среда  
 Неделя: вторая  
 Возрастная категория: 7-11 лет

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	150/5	12,13	5,4	4,8	24,3	166,4
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	90	27,49	7,3	13,1	3,3	165,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/7	4,86	0,3	0,1	15,2	64,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,80	2,6	0,4	17,0	84,1
2008	344	НЕКТАРИН	130	42,31	1,6	0,4	12,9	63,2
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>617</b>	<b>91,59</b>	<b>17,2</b>	<b>18,8</b>	<b>72,7</b>	<b>543,4</b>
<b>Обед</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100	14,95	0,8	2,2	7,6	54,9
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/25/10	33,55	5,4	6,8	15,1	147,3
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	150	26,45	10,6	4,8	45,3	273,8
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90/50	53,10	6,5	12,9	3,6	161,4
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,68	0,2	0,2	13,5	58,0
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,80	2,6	0,4	17,0	84,1
2008		БАТОН	50	6,00	6,3	4,0	30,6	188,5
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>965</b>	<b>147,53</b>	<b>32,40</b>	<b>31,30</b>	<b>132,70</b>	<b>968,00</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	60	20,00	9,3	10,2	24,6	233,9
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	25,00	1,0	0,2	19,6	86,3
2008	340	МАНДАРИН	100	24,48	0,8	0,2	7,5	35,9
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>360</b>	<b>69,48</b>	<b>11,10</b>	<b>10,60</b>	<b>51,70</b>	<b>356,06</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>308,60</b>	<b>77,1</b>	<b>78,4</b>	<b>245,5</b>	<b>2 008,8</b>
<b>Сбалансированность:</b>				<b>0,00</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	

Возрастная категория: 12 лет и старше

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>								
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	180	10,15	6,4	5,7	41,2	248,0
2011	295	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ БРОЙЛЕРОВ-ЦЫПЛЯТ	100/50	40,36	7,9	13,8	3,8	176,3
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	185/10/7	4,86	0,3	0,1	15,2	64,5
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,80	2,6	0,4	17,0	84,1
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>572</b>	<b>60,17</b>	<b>17,2</b>	<b>20,0</b>	<b>77,2</b>	<b>572,8</b>
<b>Обед</b>								
2012	40	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100	14,95	0,8	2,2	7,6	54,9
2011	82	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ СО СМЕТАНОЙ	250/25/10	33,55	5,4	6,8	15,1	147,3
2011	310	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ	180	31,73	12,7	5,1	58,6	339,8
2008	256	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	100/50	59,00	7,2	13,1	4,0	167,8
2011	342.1	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,68	0,2	0,2	13,5	58,0
2008	338	ЯБЛОКО	150	26,24	0,6	0,6	14,7	68,3
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	4,80	2,6	0,4	17,0	84,1
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>1105</b>	<b>178,95</b>	<b>29,50</b>	<b>28,40</b>	<b>130,50</b>	<b>920,12</b>
<b>Полдник</b>								
2008	451	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ	60	20,00	9,3	10,2	24,6	233,9
2011	389	СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	200	25,00	1,0	0,2	19,6	86,3
2008	340	МАНДАРИН	100	24,48	0,8	0,2	7,5	35,9
<b>Итого за прием пищи:</b>			<b>360</b>	<b>69,48</b>	<b>11,10</b>	<b>10,60</b>	<b>51,70</b>	<b>356,06</b>
<b>Всего за день:</b>				<b>308,60</b>	<b>57,80</b>	<b>59,00</b>	<b>259,35</b>	<b>1 849,02</b>
<b>Сбалансированность:</b>				<b>0,00</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>4</b>	