

Аннотация к рабочей программе физическая культура 10-11 класс ФГОС СОО

Данная рабочая программа разработана с целью обеспечения базовой подготовки обучающихся по физической культуре в 10-11 классах в соответствии с учебным планом в пределах основных образовательных программ в объёме, установленном государственными образовательными стандартами. Программа рассчитана на 201 час из расчета 3 часа в неделю.

Цель учебного предмета «Физическая культура» — формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности и организации активного отдыха.